

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рсц	Принем пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
48	Каша ячменная молочная вязкая	150	5,10	6,00	28,05	179,70	0,12	0,98	0,03	92,96	345,65	31,20	3,62	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Итого:		9,66	14,75	67,20	429,70	0,20	0,98	0,07	110,86	392,15	75,75	5,61	
	Обед													
5	Салат из свежей капусты	60	0,72	2,94	6,30	50,70	0,02	0,00	0,13	28,02	18,18	13,09	0,35	
17	Уха со взбитым яйцом	150	8,10	2,16	7,50	79,20	0,11	11,22	0,05	29,52	156,24	29,58	1,04	
23	Котлета "Детская"	60	8,58	6,30	7,84	188,56	0,06	0,60	0,03	16,86	128,58	15,06	2,04	
40	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	5,51	1,22	33,39	170,57	0,26			28,88	152,78	59,33	0,95	
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Хлеб дарницкий	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80	
59	Компот из смеси с/ф	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,75	0,02	20,40	20,75	25,50	0,81	
	Итого:		32,34	16,40	134,01	867,53	0,62	13,74	0,33	151,22	589,92	215,81	9,07	
	Полдник													
	ВСЕГО:		42,00	31,15	201,21	1297,23	0,82	14,72	0,40	262,08	982,07	291,56	14,68	

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рсц	Принем пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
49	Каша манная молочная жидкая	150	4,35	6,30	21,75	157,20	0,06	0,29	0,03	100,13	91,32	15,32	0,29
57	Кофейный напиток	200	2,70	2,80	22,40	153,00	0,02	0,65	0,02	64,40	55,00	7,00	0,33
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,10
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Итого:		11,57	18,02	81,91	552,20	0,16	5,54	3,09	188,43	203,82	71,87	2,71
	Обед												
13	Рассольник	150	1,26	2,70	8,16	62,40	0,05	17,58	0,24	31,08	37,14	12,24	0,58
28	Колбаска "Витаминка"	60	10,32	10,44	1,97	141,60	0,06	1,68	0,12	13,37	99,48	13,14	0,95
38	Макaronные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	0,11	0,00	0,11	13,65	50,25	8,48	0,87
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб дарницкий	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
61	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	96,00	0,06	1,72		32,00	22,00	18,00	4,40
	Итого:		25,66	23,07	92,96	679,00	0,38	20,43	0,57	85,64	300,26	107,11	6,28
	Полдник												
	ВСЕГО:		37,23	41,09	174,87	1231,20	0,54	25,97	3,66	274,07	504,08	178,98	8,99

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Приним пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
45	Суп молочный	150	4,32	3,92	14,13	108,90	0,08	0,69	0,04	126,60	224,01	39,00	1,05
58	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	0,04	1,30	0,03	122,60	116,20	21,64	0,71
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Сыр российский	30	8,10	8,10	0,00	108,00	0,00	0,90	0,06	312,00	150,00	15,00	0,36
	Итого:		21,58	25,77	70,58	596,90	0,20	2,89	0,17	579,10	536,71	120,19	4,11
Обед													
7	Нарезка из свежих огурцов	30	0,24	0,03	0,78	4,20	0,01	1,50	0,00	6,90	12,60	4,20	0,18
15	Суп картофельный с бобовыми	150	3,72	3,36	13,38	100,20	0,19	10,86	0,21	31,14	110,16	27,28	1,62
32	Суфле "Золотая рыбка"	60	10,88	11,33	11,70	190,58	0,11	0,85	0,11	28,20	141,15	24,08	0,74
37	Рис придушенный	150	3,45	5,55	35,10	225,00	0,18	0,00	0,06	20,82	171,75	60,05	1,10
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб лавашки	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00							
	Итого:		27,42	24,05	123,74	834,48	0,65	14,38	0,48	114,60	549,05	188,86	7,52
Полдник													
	ВСЕГО:		49,00	49,82	194,32	1431,38	0,85	17,27	0,65	693,70	1085,76	309,05	11,63

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Приним пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
50	Каша пшеничная	150	4,35	6,30	21,75	157,20	0,06	0,29	0,03	100,13	91,32	15,32	0,29
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00							
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,10
	Итого:		9,17	15,22	74,71	459,20	0,14	4,89	3,07	124,03	148,82	64,87	2,38
Обед													
9	Салат из свежей помидоров и огурцов	60	0,54	3,00	2,40	36,00	0,04	12,48	0,54	10,02	18,66	10,68	0,50
14	Суп картофельный с макаронными издк	150	1,74	1,50	13,73	72,00	0,12	13,56	0,23	19,20	82,26	18,12	1,26
27	Фрикадельки "Петушок"	60	8,58	10,26	5,70	148,38	0,07	0,00	0,05	10,26	94,56	14,82	1,01
35	Нюср картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,50	0,18	25,65	0,09	139,50	95,78	32,30	1,17
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб лавашки	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
59	Компот из смеси с/ф	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,75	0,02	20,40	20,75	25,50	0,81
	Итого:		23,44	25,29	122,71	798,38	0,58	53,61	1,03	226,92	425,40	174,67	8,63
Полдник													
	ВСЕГО:		32,61	40,51	197,42	1257,58	0,72	58,50	4,10	350,95	574,22	239,54	11,01

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Приним пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
49	Каша манная молочная жидкая	150	4,35	6,30	21,75	157,20	0,06	0,29	0,03	100,13	91,32	15,32	0,29	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Обед													
41	Каша рассыпчатая (ячневая)	150	3,30	0,59	28,43	135,24	0,13	0,00	0,00	17,22	97,44	40,74	0,88	
26	Птица отварная	80	21,83	5,37	0,00	142,00	0,00	0,00	12,00	0,01	0,12	0,02	0,00	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Хлеб лавинский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Итого:		33,48	6,86	88,39	549,74	0,29	0,00	12,00	43,23	206,06	113,76	4,65	
	Полдник													
	Итого:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ВСЕГО:		37,73	7,31	112,24	662,74	0,37	0,00	12,00	58,73	249,56	158,26	6,62	

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Приним пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
46	Каша "Дружба"	150	4,95	6,45	29,70	193,95	0,12	0,95	0,03	93,96	134,27	34,10	0,74
56	Чай с молоком и мятой	200	1,60	16,00	15,90	80,50	0,02	0,75	0,02	65,25	53,24	11,40	0,90
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
3	Яйцо вареное куриное	40	5,03	4,24	0,45	62,00	0,03	0,08	0,10	22,00	76,80	4,80	1,00
	Итого:		15,84	35,44	70,00	526,45	0,25	1,78	0,19	199,11	310,81	94,85	4,63
	Обед												
5	Салат из свежей капусты	60	0,72	2,94	6,30	50,70	0,02	0,00	0,13	28,02	18,18	13,09	0,35
16	Суп крестьянский II с крупой	150	3,72	3,18	8,55	69,60	0,08	14,58	0,36	0,14	65,82	18,54	2,81
34	Котлета "Негуги"	60	7,68	8,16	5,94	124,14	0,08	1,43	0,05	32,64	138,12	1,03	107,58
38	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	0,11	0,00	0,11	13,65	50,25	8,48	0,87
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб лавинский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
59	Компот из смеси с/ф	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,75	0,02	20,40	20,75	25,50	0,81
	Итого:		26,80	24,21	135,02	843,44	0,46	17,93	0,77	122,39	406,51	139,89	116,30
	Полдник												
	Итого:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО:		42,64	59,65	205,02	1369,89	0,71	19,71	0,96	321,50	717,32	234,74	120,93

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
47	Каша гречневая на молоке вязкая	150	4,50	7,05	23,25	180,00	0,17	1,29	0,03	12,59	179,18	98,62	2,09	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Итого:		9,06	15,80	62,40	430,00	0,25	1,29	0,07	30,49	225,68	143,17	4,08	
	Обед													
9	Салат из свежей помидоров и огурцов	60	0,54	3,00	2,40	56,00	0,04	12,48	0,54	10,02	18,66	10,68	0,50	
11	Борщ с капустой и картофелем	150	1,20	3,12	7,86	63,60	0,06	14,45	0,23	28,92	57,00	14,48	0,99	
41	Каша рассыпчатая (овсяная)	150	3,30	0,59	28,43	135,24	0,13	0,00	0,00	17,22	97,44	40,74	0,88	
24	Тфедси мясные	60	10,20	15,95	10,34	159,00	0,04	0,46	0,92	9,54	79,23	15,31	1,10	
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Хлеб даринский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Итого:		24,37	26,44	111,81	708,34	0,43	28,56	1,79	93,24	365,72	154,46	7,35	
	Подник													
	ВСЕГО:		33,43	42,24	174,21	1138,34	0,68	29,85	1,86	123,73	591,40	297,63	11,43	

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
50	Каша пшеница молочная жидкая	150	4,35	6,30	21,75	157,20	0,06	0,29	0,03	100,13	91,32	15,32	0,29
56	Чай с молоком и мятой	200	1,60	16,00	15,90	80,50	0,02	0,75	0,02	65,25	53,24	11,40	0,90
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Яблоко	100	0,26	0,17	13,81	52,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,10
	Итого:		10,47	31,22	75,41	479,70	0,16	5,64	3,09	189,28	202,06	76,27	3,28
	Обед												
21	Суп картофельный с рыбными консервы	150	5,10	5,04	8,55	100,20		5,40					
30	Рассу овощное	200	2,97	5,39	13,55	115,56		19,11					
26	Птица отварная	80	21,83	5,37	0,00	142,00	0,00	0,00	12,00	0,01	0,12	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб даринский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
61	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	96,00	0,06	1,72	-	32,00	22,00	18,00	4,40
	Итого:		38,11	16,86	90,74	666,26	0,22	26,23	12,00	58,01	130,62	91,02	8,17
	Подник												
	ВСЕГО:		48,58	48,08	166,15	1145,96	0,38	31,87	15,09	247,29	332,68	167,29	11,45

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
45	Суп молочный	150	4,32	3,92	14,13	108,90	0,08	0,69	0,04	126,60	224,01	39,00	1,05	
58	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	0,04	1,30	0,03	122,60	116,20	21,64	0,71	
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Сыр российский	30	8,10	8,10	0,00	108,00	0,00	0,90	0,06	312,00	150,00	15,00	0,36	
	Итого:		21,58	25,77	70,58	596,90	0,20	2,89	0,17	579,10	536,71	120,19	4,11	
	Обед													
	Нарезка из соленых огурцов	30	0,10	0,06	0,68	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00	
20	Суп с домашней лапшой	150	1,74	1,50	12,60	72,00	0,12	13,56	0,23	19,20	82,26	18,12	1,26	
25	Суфле из говядины	60	15,18	5,82	3,60	123,60	0,06	0,19	0,06	28,98	174,48	19,62	2,34	
38	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	0,11	0,00	0,11	13,65	50,25	8,48	0,87	
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11	
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97	
	Хлеб даринский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80	
54	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00								
	Итого:		31,40	17,31	114,91	733,60	0,45	14,92	0,50	89,37	420,42	119,48	8,35	
	Полдник													
	ВСЕГО:		52,98	43,08	185,49	1330,50	0,65	17,81	0,67	668,47	957,13	239,67	12,46	

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
51	Каша рисовая молочная жидкая	150	1,65	6,15	15,75	114,00	0,02	1,04	0,03	8,04	106,74	22,77	0,29
57	Кофейный напиток	200	2,70	2,80	22,40	153,00	0,02	0,65	0,02	64,40	55,00	7,00	0,33
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,00	0,00	0,04	2,40	3,00	0,05	0,02
	Итого:		8,61	17,70	62,10	457,00	0,12	1,69	0,09	90,34	208,24	74,32	2,61
	Обед												
15	Суп картофельный с бобовыми	150	3,72	3,36	13,38	100,20	0,19	10,86	0,21	31,14	110,16	27,28	1,62
31	Суфле из птицы	60	6,00	8,93	2,74	200,24		0,08					
35	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,50	0,18	25,65	0,09	139,50	95,78	32,30	1,17
52	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	42,00	0,00	1,17	0,10	1,54	4,89	0,25	0,11
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб даринский	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
59	Компот из смеси с/ф	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,01	0,75	0,02	20,40	20,75	25,50	0,81
	Итого:		22,30	22,82	117,00	842,44	0,54	38,51	0,42	218,58	340,08	158,33	7,48
	Полдник												
	ВСЕГО:		30,91	40,52	179,10	1299,44	0,66	40,20	0,51	308,92	548,32	232,65	10,09

День: суббота
 Неделя: вторая
 Сезон: весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порции	Пищевые свойства(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
39	Макаронные изделия отварные с сыром	150	5,25	6,15	35,25	220,50	0,11	0,00	0,11	13,65	50,25	8,48	0,87
	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00							
	Сыр российский	30	8,10	8,10	0,00	108,00	0,00	0,90	0,06	312,00	150,00	15,00	0,36
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Итого:		17,90	14,70	74,30	501,50	0,19	0,90	0,17	341,15	243,75	67,98	3,20
	Обед												
29	Плов из птицы	200	19,17	17,44	34,80	368,00	0,08	1,44	0,00	23,70	60,80	20,80	1,84
	Хлеб пшеничный	25	4,25	0,45	23,85	113,00	0,08	0,00	0,00	15,50	43,50	44,50	1,97
	Хлеб лавашный	25	3,80	0,45	20,91	99,50	0,08	0,00	0,00	10,50	65,00	28,50	1,80
	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00							
54	Итого:		27,47	18,34	94,76	640,50	0,24	1,44	0,00	49,20	169,30	93,80	5,61
	Подник												
	Итого:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО:		45,37	33,04	169,06	1142,00	0,43	2,34	0,17	390,35	413,05	161,78	8,81